



TINA

## VOY DESPACIO Y PUEDO



Sigue los pasos antes de decidir qué hacer.



**PARO:** deajo quieto mi cuerpo



**MIRO:** observo



**RESPIRO:** tres veces



**ELIJO:** mi siguiente paso

---

Continúa la aventura en YouTube

**Busca: TULILUNIA**

@Tulilunia