



BRISA

RESPIRA CON BRISA



Recorre el camino con el dedo mientras respiras.



Inspira: 1, 2, 3



Mantén: 1, 2



Suelta: 1, 2, 3, 4



Repite tres veces

Continúa la aventura en YouTube

Busca: TULILUNIA

@Tulilunia